

Простые С-факты

HCV
Prevention



HCV ADVOCATE
www.hcvadvocate.org

Проект Поддержки
Больных Гепатитом С
www.hcvadvocate.org

Версия 1.0 • Апрель 2009

Профилактика Гепатита С

Вирус гепатита С (сокращенно ВГС) передается при непосредственном контакте крови с кровью. Чтобы не заразить других, сделайте все, чтобы предотвратить любой контакт Вашей крови с кровью здорового человека.

Советы по профилактике:

- Никогда не пользуйтесь общими иглами (а так же автоклавами, ватой, жгутами, или даже водой) для инъекций лекарств или наркотиков, гормонов, стероидов или витаминов. Обязательно мойте руки перед инъекцией.
- Не пользуйтесь чужими предметами личной гигиены, такими как бритвы, зубные щётки, кусачки для ногтей, или даже серьги. Свои предметы гигиены держите отдельно от предметов других людей, с которыми Вы живете.
- Татуировки или пирсинг должны производиться только стерильным оборудованием. При татуировке убедитесь, что для каждого клиента используются новая игла и отдельная баночка туши. Пирсинг должен проводиться новой иглой - требуйте, чтобы упаковка вскрывалась при Вас.
- Закрывайте любые порезы или открытые раны.
- Хотя риск передачи при половом контакте невелик, его можно снизить еще больше, используя презерватив или другое барьерное противозачаточное средство.
- Риск передачи ВГС ребенку от матери во время беременности или родов очень мал.
- Не пользуйтесь совместно соломинками или кокаиновыми трубками.
- В любом медицинском учреждении убедитесь, что стандартные меры предосторожности строго соблюдаются.

Хорошо, по крайней мере, то, что Вы никого не заразите при чихании, объятии, кормлении грудью, пользовании столовыми приборами или питьевыми стаканами. Гепатит С не передается при бытовом контакте.